



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	1ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
02	Segunda-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e Frango. Maçã
03	Terça-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	<b>Sopa:</b> Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho e Carne Bovina. Banana
04	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, chuchu refogado, salada de couve c/ tomate e Carne Bovina. <b>Caqui</b>
05	Quinta-Feira	<b>IOGURTE</b>	<b>Sopa:</b> Macarrão c/ feijão, inhame, cenoura e Carne Bovina. Mamão
06	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Macarrão com molho de tomate, salada de alface e <b>Carne</b> <b>Moída Bovina.</b> <b>Gelatina</b>

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	2ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
09	Segunda-Feira	<b>Leite integral c/ cereal</b>	Arroz, feijão, mandioca cozida, salada de repolho e Carne Bovina. <b>Tangerina</b>
10	Terça-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	<b>Sopa:</b> Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Frango. Maçã
11	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Arroz, feijão, <b>polenta com carne moída</b> e salada de tomate. Banana
12	Quinta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	<b>Sopa:</b> Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Mamão
13	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Arroz, feijão, berinjela refogada, salada de escarola e Carne Bovina. Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	3ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
16	Segunda-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, cenoura cozida, salada de repolho e Frango. Banana
17	Terça-feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	<b>Sopa:</b> Macarrão c/ feijão, inhame, cenoura e Carne Bovina. Mamão
18	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, purê de batata (feculento), salada de escarola e <b>Peixe.</b> <b>Salada de Frutas</b>
19	Quinta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	<b>Sopa:</b> Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e Frango. Maçã
20	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, berinjela refogada, salada de almeirão e Carne Bovina. <b>Caqui</b>

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	4ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
23	Segunda-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Arroz, feijão, salada de acelga e <b>Farofa de Fígado Bobino.</b> Banana
24	Terça-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	<b>Sopa:</b> Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Mamão
25	Quarta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Arroz, feijão, berinjela refogada, salada de escarola e Carne Bovina. <b>Tangerina</b>
26	Quinta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	<b>Sopa:</b> Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Frango. Banana
27	Sexta-Feira	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	<b>DIA DO PARABÉNS</b> <b>Bolo</b> <b>Suco Natural</b> <b>Pão de Hot Dog c/ Frango Desfiado</b>

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA**  
*Secretaria de Educação e Cultura*  
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

**LANCHE/REFEIÇÃO**

**PERÍODO TARDE**

Dia	5ª Semana	Lanche	Refeição: Jantar
30	Segunda-Feira	<b>Ponto Facultativo</b>	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687