



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

LANCHE/REFEIÇÃO

PERÍODO MANHÃ

Dia	1ª Semana	Lanche	Refeição: Almoço
02	Segunda-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Salgado	Arroz, feijão, abóbora cozida, salada de repolho e Carne Bovina. Banana
03	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Margarina	Arroz, feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Frango. Mamão
04	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Maçã
05	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Arroz, feijão, purê de batata (feculento), salada de almeirão e Peixe. Salada de Frutas
06	Sexta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Bolinho individual s/ recheio	Arroz, feijão, cenoura cozida, salada de escarola e Frango. Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

LANCHE/REFEIÇÃO

PERÍODO MANHÃ

Dia	2ª Semana	Lanche	Refeição: Almoço
09	Segunda-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Salgado	Arroz, feijão, abóbora cozida, salada de acelga e Frango. Banana
10	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Geleia	Arroz, feijão, mandioquinha cozida, salada de repolho e Carne Bovina. Mamão
11	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Maçã
12	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Arroz, feijão, beterraba cozida, salada de escarola e Carne Bovina. Banana
13	Sexta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Hot Dog c/ Margarina	Arroz, feijão, salada de almeirão e Farofa de Fígado Bobino. Tangerina

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

LANCHE/REFEIÇÃO

PERÍODO MANHÃ

Dia	3ª Semana	Lanche	Refeição: Almoço
16	Segunda-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Salgado	Arroz, feijão, mandioquinha cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Maçã
17	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Margarina	Arroz, feijão, mandioca cozida, salada de repolho e Frango. Banana
18	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Caqui
19	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Macarrão com molho de tomate, salada de alface e Carne Moída Bovina. Gelatina
20	Sexta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Bolinho individual s/ recheio	Arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de almeirão e Frango. Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

LANCHE/REFEIÇÃO

PERÍODO MANHÃ

Dia	4ª Semana	Lanche	Refeição: Almoço
23	Segunda-Feira	Leite integral c/ cereal	Arroz, feijão, mandioquinha, salada de repolho e Frango. Tangerina
24	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Geleia	Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada de repolho. Maçã
25	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Banana
26	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Arroz, feijão, beterraba cozida, salada de escarola e Carne Bovina. Mamão
27	Sexta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Hot Dog c/ Margarina	DIA DO PARABÉNS Bolo Suco Natural Pão de Hot Dog c/ Frango Desfiado

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Maternal I e II (1/2 período) – Faixa Etária: 03 a 04 Anos

LANCHE/REFEIÇÃO

PERÍODO MANHÃ

Dia	5ª Semana	Lanche	Refeição: Almoço
30	Segunda-Feira	Ponto Facultativo	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687