



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



PADRÃO do período INTEGRAL - CRECHE

Faixa Etária: 02 a 03 Anos		Primeira Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
02	Segunda-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Salgado	Suco Natural (100 ml) Melancia	Arroz, feijão, abóbora cozida, salada de repolho e Carne Bovina. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e Frango. Maçã
03	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Margarina	Suco Natural (100 ml) Laranja com Beterraba	Arroz, feijão, beterraba cozida, salada de acelga e Frango. Mamão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Sopa: Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho e Carne Bovina. Banana
04	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Suco Natural (100 ml) Melão	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, chuchu refogado, salada de couve c/ tomate e Carne Bovina. Caqui
05	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Suco Natural (100 ml) Laranja com Mamão	Arroz, feijão, purê de batata (feculento), salada de almeirão e Peixe. Salada de Frutas	IOGURTE	Sopa: Macarrão c/ feijão, inhame, cenoura e Carne Bovina. Mamão
06	Sexta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Bolinho Individual s/ recheio	Suco Natural (100 ml) Abacaxi	Arroz, feijão, cenoura cozida, salada de escarola e Frango. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Macarrão com molho de tomate, salada de alface e Carne Moída Bovina. Gelatina

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Faixa Etária: 02 a 03 Anos		Segunda Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
09	Segunda-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Salgado	Suco Natural (100 ml) Melão	Arroz, feijão, abóbora cozida, salada de acelga e Frango. Banana	Leite integral c/ cereal	Arroz, feijão, mandioca cozida, salada de repolho e Carne Bovina. Tangerina
10	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Geleia	Suco Natural (100 ml) Limão	Arroz, feijão, mandioquinha cozida, salada de repolho e Carne Bovina. Mamão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Sopa: Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Frango. Maçã
11	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Suco Natural (100 ml) Abacaxi	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ achocolatado	Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada de tomate. Banana
12	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Suco Natural (100 ml) Mamão	Arroz, feijão, beterraba cozida, salada de escarola e Carne Bovina. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Sopa: Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Mamão
13	Sexta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Hot Dog c/ Margarina	Suco Natural (100 ml) Melancia	Arroz, feijão, salada de almeirão e Farofa de Fígado Bobino. Tangerina	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ achocolatado	Arroz, feijão, berinjela refogada, salada de escarola e Carne Bovina. Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Faixa Etária: 02 a 03 Anos		Terceira Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
16	Segunda-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Salgado	Suco Natural (100 ml) Abacaxi	Arroz, feijão, mandioquinha cozida, salada de acelga e Carne Bovina. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) Batido c/ fruta	Arroz, feijão, cenoura cozida, salada de repolho e Frango. Banana
17	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Margarina	Suco Natural (100 ml) Laranja com Cenoura	Arroz, feijão, mandioca cozida, salada de repolho e Frango. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ achocolatado	Sopa: Macarrão c/ feijão, inhame, cenoura e Carne Bovina. Mamão
18	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Suco Natural (100 ml) Melancia	Canja: Arroz, batata doce, chuchu, tomate e Frango. Caqui	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) Batido c/ fruta	Arroz, feijão, purê de batata (feculento), salada de escarola e Peixe. Salada de Frutas
19	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Suco Natural (100 ml) Laranja c/ Mamão	Macarrão com molho de tomate, salada de alface e Carne Moída Bovina. Gelatina	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ achocolatado	Sopa: Macarrão, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e Frango. Maçã
20	Sexta-Feira	IOGURTE Bolinho Individual s/ recheio	Suco Natural (100 ml) Melão	Arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de almeirão e Frango. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Arroz, feijão, berinjela refogada, salada de almeirão e Carne Bovina. Caqui

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA

Secretaria de Educação e Cultura

DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Faixa Etária: 02 a 03 Anos		Quarta Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
23	Segunda-Feira	Leite integral c/ cereal	Suco Natural (100 ml) Limão	Arroz, feijão, mandioquinha, salada de repolho e Frango. Tangerina	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Arroz, feijão, salada de acelga e Farofa de Fígado Bobino. Banana
24	Terça-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão Bisnaguinha c/ Geleia	Suco Natural (100 ml) Abacaxi	Arroz, feijão, polenta com carne moída e salada de repolho. Maçã	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Sopa: Macarrão, ervilha, chuchu, cenoura e Frango. Mamão
25	Quarta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Forma c/ Requeijão	Suco Natural (100 ml) Mamão	Canja: Arroz, batata, abóbora, abobrinha, repolho, Frango. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	Arroz, feijão, berinjela refogada, salada de escarola e Carne Bovina. Tangerina
26	Quinta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Biscoito Doce	Suco Natural (100 ml) Laranja	Arroz, feijão, beterraba cozida, salada de escarola e Carne Bovina. Mamão	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) batido c/ fruta.	Sopa: Macarrão, batata, abóbora, couve, caldo de feijão e Frango. Banana
27	Sexta-Feira	Leite integral c/ achocolatado Pão de Hot Dog c/ Margarina	Suco Natural (100 ml) Melancia	Arroz, feijão, cenoura cozida, salada de almeirão e Frango. Banana	Leite Integral (Enriquecido c/ Ferro) c/ Achocolatado	DIA DO PARABÉNS Bolo Suco Natural Pão de Hot Dog c/ Frango Desfiado

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO GRANDE DA SERRA
Secretaria de Educação e Cultura
DAE – Departamento de Alimentação Escolar – Abril/2018



Faixa Etária: 02 a 03 Anos		Quinta Semana				
Dia	Semana	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
30	Segunda-Feira	Ponto Facultativo				

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES: FRUTAS (MATURAÇÃO) – VERDURAS E LEGUMES (CONDIÇÕES CLIMÁTICAS)

DRA. TAMIRIS C. DE OLIVEIRA – CRN 36687